

Wochen- programm

VON 03.02. bis 13.04.2025

4You



Jugendcenter Deggendorf · Amanstraße 21



Liebe Teenies und Kids, sehr geehrte Eltern und Freunde der offenen Kinder- und Jugendarbeit!

Das Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf, eine Einrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist ein beliebter und gut besuchter Treffpunkt für Kinder ab dem Grundschulalter und Jugendliche. Unser Programm ist sehr vielfältig und an den verschiedensten Interessen der Teenies und Kids orientiert.

Unsere Programmpunkte sind Workshops, an denen sich Kinder und Jugendliche beteiligen können. Ihr könnt einfach in das jeweilige Themengebiet reinschnuppern und es besteht keinerlei Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Die AG's sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Für bestimmte Veranstaltungen ist jedoch eine Anmeldung bzw. ein kleiner Unkostenbeitrag nötig. Dies ist dann aber bei den jeweiligen Programmpunkten angegeben.

Die neuesten Fotos von Veranstaltungen könnt ihr auf unserer Homepage www.4you-deggendorf.de anschauen, oder die Fotos werden in den Medien veröffentlicht.

Unsere Öffnungszeiten für Euch:

Montag bis Donnerstag	13:00 - 21:00 Uhr
Freitag und Samstag	13:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	13:00 - 19:00 Uhr

Während dieser Zeit ist immer pädagogisches Personal im Haus.

Für Euch sind da:
Die Leiterin Karin Loibl, die Erzieherinnen Caro Söllner, Kate Benz und Ramona Eggl, die Erzieher Ben Haslbeck und Alex Dik, der Kinderpfleger Maxim Zentner sowie die Berufspraktikantin Jessica Thuma.

An dieser Stelle ein Dank an alle Kooperationspartner, die sich für das Jugendcenter 4You einsetzen!

Viel Spaß und eine tolle Zeit im Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf.

Karin Loibl

MO. 03.02. 13 bis 21 Uhr	DI. 04.02. 13 bis 21 Uhr	MI. 05.02. 13 bis 21 Uhr	DO. 06.02. 13 bis 21 Uhr	FR. 07.02. 13 bis 22 Uhr	SA. 08.02. 13 bis 22 Uhr	SO. 09.02. 13 bis 19 Uhr	MO. 10.02. 13 bis 21 Uhr	DI. 11.02. 13 bis 21 Uhr	MI. 12.02. 13 bis 21 Uhr	DO. 13.02. 13 bis 21 Uhr	FR. 14.02. 13 bis 22 Uhr	SA. 15.02. 13 bis 22 Uhr	SO. 16.02. 13 bis 19 Uhr
16 Uhr Medien AG Wir planen eine Kunstausstellung und gestalten eigene Werke dafür	16 Uhr Tüftlerwerkstatt Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm. mit elektrischen und mechanischen Werkzeugen	Ab 16 Uhr Time 4You Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!	06. bis 08.02. Welttage ohne Handy und Smartphone Gib Dein Handy während Deines Besuches im 4You im Büro ab und erhalte eine Belohnung dafür	06. bis 08.02. Welttage ohne Handy und Smartphone Gib Dein Handy während Deines Besuches im 4You im Büro ab und erhalte eine Belohnung dafür	06. bis 08.02. Welttage ohne Handy und Smartphone Gib Dein Handy im 4You ab und erhalte eine Belohnung dafür	Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten	Ab 15 Uhr Faschingsdeko Wir dekorieren das Haus passend zur Faschingsparty am Samstag	Ab 15 Uhr Faschingsdeko Wir gestalten Deko für das Haus passend zur Faschingsparty am Samstag	Ab 17 Uhr Let's talk about ... Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich? Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus	Ab 15 Uhr Faschingsdeko Wir dekorieren das Haus passend zur Faschingsparty am Samstag	Ab 15 Uhr Kreativwerkstatt Valentinsgeschenk kreieren mit Ursula Grill	14 bis 18 Uhr Kinderfasching „Neonparty“ in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Deggendorf - Plattling e.V. Kinderdisco mit Musik, Spielen, Showeinlagen uvm. Eintritt frei	Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten
Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	18 Uhr Boxtraining	15 Uhr Kreativwerstatt Schornsteinfeger gestalten	Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle	Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner	Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann	17:30 Uhr Happy Valentine Wir kochen gemeinsam ein 3 Gänge Menü mit Caro Söllner	18 bis 20 Uhr Das Jugendcenter 4You ist an diesem Tag bis 18 Uhr nur für Kinder bis 12 Jahren geöffnet	Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner
18 bis 20 Uhr Schnupperkurs Parkour für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle ab 8 Jahren	18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann		20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	18 Uhr Willkommen im Jahr 2005 Es gibt noch kein Smartphone - HILFE! Erfülle lustige Challenges und messe Dich gegen andere	18 Uhr Smartphone Dein ständiger Begleiter?!? Wieviel Zeit verbringst Du an Deinem Handy und wofür nutzt Du es? Was wäre, wenn Dein Handy plötzlich weg wäre?	18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck		18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann		20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin			
			20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum							20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum mit Alex Dik			

MO. 17.02. 13 bis 21 Uhr	DI. 18.02. 13 bis 21 Uhr	MI. 19.02. 13 bis 21 Uhr	DO. 20.02. 13 bis 21 Uhr	FR. 21.02. 13 bis 22 Uhr	SA. 22.02. 13 bis 22 Uhr	SO. 23.02.	MO. 24.02. 13 bis 21 Uhr	DI. 25.02. 13 bis 21 Uhr	MI. 26.02. 13 bis 21 Uhr	DO. 27.02. 13 bis 21 Uhr	FR. 28.02. 13 bis 22 Uhr	SA. 01.03. 13 bis 22 Uhr	SO. 02.03. 13 bis 19 Uhr
17 Uhr Buchclub Wir wählen ein Buch aus, welches wir gemeinsam lesen mit Jessica Thuma	16 Uhr Vitaminkick Frucht- und Gemüse-smoothies zubereiten mit Caro Söllner	Ab 16 Uhr Ping Pong Challenge Löse witzige und knifflige Aufgaben mit einem Tischtennisball	Ab 14 Uhr Museumsbesuch im Rahmen des Projektes M.A.C.H.E.R mit dem Bfz Deggendorf	15 Uhr Kreativwerkstatt Schmuckketten gestalten mit Ursula Grill	10 Uhr Vorlesewettbewerb Kreisentscheid des deutschen Buchhandels in Kooperation mit der Buchhandlung „Bücher Pustet“ und der Stadtbibliothek Deggendorf	Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.	15 Uhr Palettenwände Wir gestalten die Palettenwände im Flur zum Thema "Tiere im Winterschlaf"	16 Uhr Tüftlerwerkstatt Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm.	Ab 16 Uhr Mädchentreff Hot or not - Do's and don't's in Freundschaft und Partnerschaft mit Caro Söllner	Ab 16 Uhr Jungentreff Ausflug zum Bowling mit Alex Dik	15 Uhr Kreativwerkstatt Masken kreativ gestalten und verzieren mit Ursula Grill	Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten
Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	Anmeldung ab 03.02. im Office 4You	Ab 18 Uhr Spiellemeister Messe Dich in Duellen gegen andere in den unterschiedlichsten Spielen und werde 4You Spiellemeister	Ab 15:30 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Es dient der Öffentlichkeit als Wahllokal für die Bundestagswahl	Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab 10.02. im Office 4You	Ab 18 Uhr Musik AG Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen? Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren	Ab 17 Uhr Kochstudio Stelle Dir Deinen Lieblingsburger selbst zusammen mit Caro Söllner	Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner
18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck	18 Uhr Öffentliche Sitzung Jugendforum im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“		18 Uhr Boxtraining		20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin		18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck	18 Uhr Neubürgerempfang Wir präsentieren das 4You im Kapuzinerstadl		18 Uhr Boxtraining	20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	Ab 16 Uhr Freies Kochstudio Stelle Dir Deinen Lieblingsburger selbst zusammen mit Caro Söllner	16 Uhr Regenbogencafé LGBTQ Treff mit der Möglichkeit zum Austausch
			20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum		20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum			18 Uhr Boxtraining		20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum			

MO. 03.03. 13 bis 21 Uhr	DI. 04.03. 13 bis 21 Uhr	MI. 05.03. 13 bis 21 Uhr	DO. 06.03. 13 bis 21 Uhr	FR. 07.03. 13 bis 22 Uhr	SA. 08.03. 13 bis 22 Uhr	SO. 09.03. 13 bis 19 Uhr	MO. 10.03. 13 bis 21 Uhr	DI. 11.03. 13 bis 21 Uhr	MI. 12.03. 13 bis 21 Uhr	DO. 13.03. 13 bis 21 Uhr	FR. 14.03. 13 bis 22 Uhr	SA. 15.03. 13 bis 22 Uhr	SO. 16.03. 13 bis 19 Uhr
<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 11 Uhr Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr Startgebühr 10 Euro</p>	<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 16 Uhr Wutball Gestalte Deinen eigenen Wutball mit Ben Haslbeck</p>	<p>16 Uhr Talk AG Was würdest Du gerne machen oder ausprobieren? Deine Ideen für das nächste Wochenprogramm von April bis Juni sind gefragt</p>	<p>Ab 16 Uhr Lifecoach Nützliche Tipps und Tricks für den Alltag</p>	<p>17 Uhr Buchclub Wir wählen ein Buch aus, welches wir gemeinsam lesen mit Jessica Thuma</p>	<p>15 Uhr Kreativwerkstatt Armbänder aus Paracord knüpfen mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
<p>16 Uhr Medien AG Wir planen eine Kunstausstellung und gestalten eigene Werke dafür mit Jessica Thuma</p>	<p>Ab 16 Uhr Faschingsgaudi Dosenwerfen, Luftballonplatzen, Popcorn uvm. erwarten Dich</p>	<p>Ab 13 Uhr Kochstudio Wir bereiten eine Speise mit Fisch zu mit Caro Söllner</p>	<p>16 Uhr Holz- und Schnitzwerkstatt Hier dreht sich alles um das Material Holz Wir sägen, bohren, raspeln, schleifen, schnitzen, beizen uvm.</p>	<p>16 Uhr DIY: Dein eigener Style Mach Dein eigenes T-Shirt mit Jessica Thuma Bitte ein unifarbenees Shirt mitbringen</p>	<p>Ab 13 Uhr Weltfrauentag Jede Besucherin erhält eine kleine Aufmerksamkeit anlässlich des Weltfrauentages</p>	<p>Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann</p>	<p>18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria</p>
		<p>18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria</p>			<p>18 Uhr Weltfrauentag Welches Rollenbild hast du von Frauen? Wie siehst du Deine eigene Rolle als Mädchen, Tochter, Freundin,...?</p>				<p>18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>Ab 18 Uhr Internationaler Stell-eine-Frage-Tag Was wolltest Du schon immer mal wissen? Wir suchen Antworten auf Deine Fragen</p>	<p>Ab 17 Uhr Yoga Workout nach Mady Morrison mit Jessica Thuma Bitte eigene Matte mitbringen</p>	<p>Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner</p>

MO. 17.03. 13 bis 21 Uhr	DI. 18.03. 13 bis 21 Uhr	MI. 19.03. 13 bis 21 Uhr	DO. 20.03. 13 bis 21 Uhr	FR. 21.03.	SA. 22.03. 13 bis 22 Uhr	SO. 23.03. 13 bis 19 Uhr	MO. 24.03. 13 bis 21 Uhr	DI. 25.03. 13 bis 21 Uhr	MI. 26.03. 13 bis 21 Uhr	DO. 27.03. 13 bis 21 Uhr	FR. 28.03. 13 bis 22 Uhr	SA. 29.03. 13 bis 22 Uhr	SO. 30.03. 13 bis 19 Uhr
Ab 16 Uhr Fit 4You Fitness Workout mit Ben Haslbeck	Ab 16 Uhr Time 4You Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!	Ab 16 Uhr Let`s talk about ... Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich?	Ab 16 Uhr Lebensmittel- rettung Wir bereiten eine Mahlzeit aus geretteten Lebensmitteln zu	Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.	Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten	Ab 16 Uhr Lifecoach Nützliche Tipps und Tricks für den Alltag	Ab 16 Uhr DIY Schokolade Frühlings-Edition mit Jessica Thuma	Ab 16 Uhr Recycling Deluxe Aus Alltagsgegenständen werden einzigartige Kunstwerke mit Caro Söllner	Ab 14 Uhr Osteraktion auf dem Stadtplatz sowie im Stadtpark im Rahmen des Projektes M.ACH.ER mit dem Bfz Deggendorf	15 Uhr Kreativ- werkstatt Frühlingsblumen kreieren mit Ursula Grill	Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 13 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten
Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin	Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus	18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann		Klausur- tagung des Personals	Ab 17 Uhr Musik AG Wir gründen eine 4You Band mit Maxim Zentner	Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner	Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	18 Uhr Boxtraining in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	Ab 16 Uhr OBA der Lebenshilfe	16 bis 18 Uhr Motorroller- treff Hier lernst Du, wie Du kleinere Reparaturen an deinem Roller oder Mofa selbst erledigen kannst mit Lazlo Rattmann
18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck	18 Uhr Boxtraining	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck			20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum mit Alex Dik	20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck	18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann	20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf	Ab 18 Uhr Spiellemeister Messe Dich in Duellen gegen andere in den unterschiedlichsten Spielen und werde 4You Spiellemeister

MO. 31.03. 13 bis 21 Uhr	DI. 01.04. 13 bis 21 Uhr	MI. 02.04. 13 bis 21 Uhr	DO. 03.04. 13 bis 21 Uhr	FR. 04.04. 13 bis 22 Uhr	SA. 05.04. 13 bis 22 Uhr	SO. 06.04. 13 bis 19 Uhr	MO. 07.04. 13 bis 21 Uhr	DI. 08.04. 13 bis 21 Uhr	MI. 09.04. 13 bis 21 Uhr	DO. 10.04. 13 bis 21 Uhr	FR. 11.04. 13 bis 22 Uhr	SA. 12.04. 13 bis 22 Uhr	SO. 13.04. 13 bis 19 Uhr
15 Uhr Palettenwände Wir gestalten die Palettenwände im Flur zum Thema "Geschichte des Hip Hops"	17 Uhr Mädchentreff Gestalten mit Bügelperlen mit Caro Söllner	Ab 15 Uhr Spieletreff Ob Klassiker oder Neuerscheinung, ob Karten-, Würfel- oder Brettspiel - hier ist für jeden etwas dabei	15 Uhr Jungentreff Kochen - Schnelle Gerichte mit Alex Dik	15 Uhr Kreativwerkstatt Löffelkerichen gestalten mit Ursula Grill	Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 14 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten	Ab 16 Uhr Gehirnjogging Trainiere Deine beiden Gehirnhälften mit Ben Haslbeck	Ab 16 Uhr Recycling Deluxe Aus Alltagsgegenständen werden einzigartige Kunstwerke mit Caro Söllner	Ab 16 Uhr Let's talk about ... Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich? Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus	16 Uhr Medien AG Wir planen eine Kunstausstellung und gestalten eigene Werke dafür mit Jessica Thuma	15 Uhr Kreativwerkstatt Deko für Ostern anfertigen mit Ursula Grill	Ab 15 Uhr Yu Gi Oh! Battle für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 14 Uhr Freetime for Action Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten
Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	20 bis 22 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck	Ab 19 Uhr Filmabend zum Thema Selbstfindung mit Jessica Thuma	Ab 19 Uhr Kriminacht Löse einen mysteriösen Mordfall und entlarve den Täter	Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner	Ab 18 Uhr Deggendorfer Trommelgruppe mit Mulume Joseph Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr Freizeitsport in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr Freies Breakdance Training mit Straight 4 Bavaria	18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann	19 Uhr Essspirale Speciale Edition Blindverkostung - Erkennst Du alle Lebensmittel?! mit Maxim Zentner	Ab 17 Uhr Musik AG Wir gründen eine 4You Band mit Maxim Zentner	Ab 15 Uhr Meet Pokémon friends mit Harald Kroner
18 bis 20 Uhr Parkour in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck			20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf mit Alex Dik			18 bis 20 Uhr Schnupperkurs Parkour für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle ab 8 Jahren		18 Uhr Boxtraining mit Laszlo Rattmann		20:30 bis 21:45 Uhr Freizeitsport im Schulzentrum			





Jugendcenter 4You

**Stadt Deggendorf
Karin Loibl**

Amanstraße 21 · 94469 Deggendorf
Telefon: 0991-33552 · Fax 3831679
E-Mail: info@4you-deggendorf.de
www.4you-deggendorf.de

Montag bis Donnerstag	13:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Freitag und Samstag	13:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag	13:00 Uhr bis 19:00 Uhr

www.4you-deggendorf.de

