

# Wochen- programm

VON 25.11.2024 bis 02.02.2025



Jugendcenter Deggendorf · Amanstraße 21



# Kinder WEIHNACHT

05.12.24 – 08.12.24

Liebe Teenies und Kids, sehr geehrte Eltern und Freunde der offenen Kinder- und Jugendarbeit!

Das Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf, eine Einrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist ein beliebter und gut besuchter Treffpunkt für Kinder ab dem Grundschulalter und Jugendliche. Unser Programm ist sehr vielfältig und an den verschiedensten Interessen der Teenies und Kids orientiert.

Unsere Programmpunkte sind Workshops, an denen sich Kinder und Jugendliche beteiligen können. Ihr könnt einfach in das jeweilige Themengebiet reinschnuppern und es besteht keinerlei Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Die AG's sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Für bestimmte Veranstaltungen ist jedoch eine Anmeldung bzw. ein kleiner Unkostenbeitrag nötig. Dies ist dann aber bei den jeweiligen Programmpunkten angegeben.

Die neuesten Fotos von Veranstaltungen könnt ihr auf unserer Homepage [www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de) anschauen, oder die Fotos werden in den Medien veröffentlicht.

### Unsere Öffnungszeiten für Euch:

Montag bis Donnerstag	14:00 - 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 - 20:00 Uhr

Während dieser Zeit ist immer pädagogisches Personal im Haus.

Für Euch sind da:

Die Leiterin Karin Loibl, die Erzieherinnen Caro Söllner, Kate Benz und Ramona Eggl, die Erzieher Ben Haslbeck und Alex Dik, der Kinderpfleger Maxim Zentner sowie die Berufspraktikantin Jessica Thuma.

An dieser Stelle ein Dank an alle Kooperationspartner, die sich für das Jugendcenter 4You einsetzen!

Viel Spaß und eine tolle Zeit im Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf.

<b>MO. 25.11.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>DI. 26.11.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>MI. 27.11.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>DO. 28.11.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>FR. 29.11.</b> 14 bis 24 Uhr	<b>SA. 30.11.</b> 14 bis 22 Uhr	<b>SO. 01.12.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>MO. 02.12.</b>	<b>DI. 03.12.</b>	<b>MI. 04.12.</b>	<b>DO. 05.12.</b>	<b>FR. 06.12.</b>	<b>SA. 07.12.</b>	<b>SO. 08.12.</b>
15 Uhr <b>Advent, Advent</b> Wir dekorieren das 4You passend zur Adventszeit	Ab 16 Uhr <b>Märchenwald</b> Wir gestalten Baumschmuck für den Märchenwald im Rahmen der Kinderweihnacht im Altstadtviertel	Ab 16 Uhr <b>Musik AG</b> Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen?  Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren	Ab 15 Uhr <b>Lifecoach</b> Nützliche Tipps und Tricks für den Alltag	15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Keilrahmen kreativ gestalten mit Ursula Grill	Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten	<b>Wir bereiten im Altstadtviertel die Kinderweihnacht vor</b>	<b>Wir bereiten im Altstadtviertel die Kinderweihnacht vor</b>	<b>Wir bereiten im Altstadtviertel die Kinderweihnacht vor</b>	<b>Wir veranstalten im Altstadtviertel die Kinderweihnacht</b>			
Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph  Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria	18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann	Ab 20 Uhr <b>Live in Concert</b> mit „Sonic break down“ Alternativrock  „ATOC“ Hardrock  „SiKK LiKKz“ Garagenrock  Eintritt 5 Euro  Einlass ab 19 Uhr	Ab 16 Uhr <b>Weihnachtsbäckerei</b> Plätzchen und Lebkuchen backen mit Caro Söllner	Ab 15 Uhr <b>Märchenwald</b> Baumschmuck gestalten für den Märchenwald mit dem Jugendforum Deggendorf	<b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>						
18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck	18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann		20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck		20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum mit Alex Dik	Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b> mit Harald Kroner							

MO. 09.12.	DI. 10.12.	MI. 11.12.	DO. 12.12.	FR. 13.12.	SA. 14.12. 14 bis 22 Uhr	SO. 15.12. 14 bis 20 Uhr	MO. 16.12. 14 bis 20 Uhr	DI. 17.12. 14 bis 20 Uhr	MI. 18.12. 14 bis 20 Uhr	DO. 19.12. 14 bis 20 Uhr	FR. 20.12. 14 bis 24 Uhr	SA. 21.12. 14 bis 22 Uhr	SO. 22.12. 14 bis 20 Uhr
<p><b>Wir räumen im Altstadtviertel die Kinderweihnacht auf</b></p> <p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p><b>Wir räumen im Altstadtviertel die Kinderweihnacht auf</b></p> <p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p><b>Wir räumen im Altstadtviertel die Kinderweihnacht auf</b></p> <p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p><b>Wir räumen im Altstadtviertel die Kinderweihnacht auf</b></p> <p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p><b>Wir räumen im Altstadtviertel die Kinderweihnacht auf</b></p> <p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Programm zu gestalten</p>	<p>15 Uhr <b>Palettenwände</b> Wir gestalten die Palettenwände im Flur mit Sprüchen und Gedichten zum Thema „Winter“</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>17 Uhr <b>Mädchentreff</b> DIY - Küchengeschenke Kuchen in Flaschen zum Verschenken vorbereiten mit Caro Söllner</p>	<p>17 Uhr <b>Jungentreff</b> Diskussionsrunde Wer bin ich? Was will ich werden? mit Alex Dik</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> LED- Weihnachtskerzen gestalten mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 12 Uhr <b>Charity Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier</b>  Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Programm zu gestalten</p>
					<p>Ab 16 Uhr <b>Kochstudio</b> leichte Küche mit Caro Söllner</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b> mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>Ab 20 Uhr <b>Live in Concert</b> mit „12 Uhr Morgens“ Poppunk und weiteren Bands  Eintritt 5 Euro  Einlass ab 19 Uhr</p>	<p>Startgebühr 10 Euro plus eine Konserve als Spende für die Tafel</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b> mit Harald Kroner</p>
						<p>16 Uhr <b>Tüftlerwerkstatt</b> Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm. mit elektrischen und mechanischen Werkzeugen</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>18 Uhr <b>Karaoke Party</b> Weihnachtslieder singen und gemütliches Beisammensein mit Punsch und Plätzchen mit Jessica Thuma</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Aus Alltagsgegenständen werden einzigartige Kunstwerke mit Caro Söllner</p>	
							<p>19 Uhr <b>Öffentliche Sitzung Jugendforum</b> im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“</p>	<p>19 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum mit Alex Dik</p>					

MO. 23.12. 14 bis 20 Uhr	DI. 24.12.	MI. 25.12.	DO. 26.12.	FR. 27.12. 14 bis 24 Uhr	SA. 28.12. 14 bis 22 Uhr	SO. 29.12. 14 bis 20 Uhr	MO. 30.12. 14 bis 20 Uhr	DI. 31.12.	MI. 01.01.	DO. 02.01. 14 bis 20 Uhr	FR. 03.01. 14 bis 22 Uhr	SA. 04.01. 14 bis 22 Uhr	SO. 05.01. 14 bis 20 Uhr
<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Heiligabend</b></p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Erster Weihnachtsfeiertag</b></p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Zweiter Weihnachtsfeiertag</b></p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Silvester</b></p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Neujahr</b></p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Programm zu gestalten</p>
<p>Ab 17 Uhr <b>Shake it</b> Cocktail Workshop Mixe bekannte Cocktails und kreiere selbst neue Saftmischgetränke</p>				<p>Ab 18 Uhr <b>Winterfeuer</b> Gemütliches Beisammensein mit Punsch und Grillwürstl</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Spielemeister</b> Messe Dich in Duellen gegen andere in den unterschiedlichsten Spielen und werde 4You Spielemeister</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b></p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Lebensmittelrettung</b> Was bedeutet Foodsharing? Was steckt dahinter? Wir bereiten eine Speise aus geretteten Lebensmitteln zu</p>			<p>15 Uhr <b>Vision Board</b> Collage gestalten für das Jahr 2025 mit Jessica Thuma</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Beauty Day</b> Wellness für Körper und Geist Gesichtsmasken, Entspannungsübungen, Maniküre uvm.</p>	<p>Ab 19 Uhr <b>Winterdisco</b> mit dem Jugendforum Deggendorf Alkoholfreie Cocktails ab 14 Jahren Eintritt kostenlos</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Braille</b> Anlässlich des internationalen Braille Tages beschäftigen wir uns mit Blindenschrift sowie den Herausforderungen im Alltag von Blinden und sehbehinderten Menschen in Kooperation mit dem Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund</p>

Anmeldung für den Ausflug zur Sternwarte am 31. Januar sowie für den Jungentreff - Ausflug Flugwerft - am 01. Februar ab 13. Januar im Office 4You möglich!!!

MO. 06.01.	DI. 07.01. 14 bis 20 Uhr	MI. 08.01. 14 bis 20 Uhr	DO. 09.01. 14 bis 20 Uhr	FR. 10.01. 14 bis 22 Uhr	SA. 11.01. 14 bis 22 Uhr	SO. 12.01. 14 bis 20 Uhr	MO. 13.01. 14 bis 20 Uhr	DI. 14.01. 14 bis 20 Uhr	MI. 15.01. 14 bis 20 Uhr	DO. 16.01. 14 bis 20 Uhr	FR. 17.01. 14 bis 24 Uhr	SA. 18.01. 14 bis 22 Uhr	SO. 19.01. 14 bis 20 Uhr
<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Heilige Drei Könige</b></p>	<p>15 Uhr <b>Medien AG</b> Wir planen eine Kunstausstellung mit Jessica Thuma</p>	<p>16 Uhr <b>Talk AG</b> Was würdest Du gerne machen oder ausprobieren?  Deine Ideen für das nächste Wochenprogramm von Februar bis April sind gefragt</p>	<p>16 Uhr <b>Essspirale</b> mit Jelly Beans mit Maxim Zentner</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Taschen und Kissen kreativ gestalten mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 12 Uhr <b>Winteraction auf dem Großen Arber</b> Abfahrt 10 Uhr am 4You  Unkostenbeitrag 30 Euro  ab 12 Jahren  Anmeldung ab 23.12. im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Knobbelei</b> Löse knifflige Rätsel und Aufgaben</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Vitaminkick</b> Gemüse- und Fruchtsmoothie zubereiten mit Caro Söllner</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Let's talk about ...</b> Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich?  Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> LED Tischlämpchen kreieren mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Programm zu gestalten</p>
	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Musik AG</b> Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen?  Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b> mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>Ab 20 Uhr <b>Live in Concert</b> mit „Akallabeth“ Melodie Death Metal „Relentless Equestrian“ Trash Metal „Since April“ Heavy Rock  Eintritt 5 Euro Einlass ab 19 Uhr</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Kochstudio</b>  Eintopf zubereiten mit Caro Söllner</p>
			<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf und mit Alex Dik</p>		<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Winter-spaziergang</b> mit Jessica Thuma</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck  ab 8 Jahren</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum mit Alex Dik</p>			<p>Ab 16 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Aus Alltagsgegenständen werden einzigartige Kunstwerke mit Caro Söllner</p>	

MO. 20.01. 14 bis 20 Uhr	DI. 21.01. 14 bis 20 Uhr	MI. 22.01. 14 bis 20 Uhr	DO. 23.01. 14 bis 20 Uhr	FR. 24.01. 14 bis 22 Uhr	SA. 25.01. 14 bis 22 Uhr	SO. 26.01. 14 bis 20 Uhr	MO. 27.01. 14 bis 20 Uhr	DI. 28.01. 14 bis 20 Uhr	MI. 29.01. 14 bis 20 Uhr	DO. 30.01. 14 bis 20 Uhr	FR. 31.01. 14 bis 22 Uhr	SA. 01.02. 14 bis 22 Uhr	SO. 02.02. 14 bis 20 Uhr
<p>15 Uhr <b>Palettenwände</b> Wir gestalten die Palettenwände im Flur zum Thema "Formen des Veganismus"</p>	<p>15 Uhr <b>Medien AG</b> Wir planen eine Kunstausstellung mit Jessica Thuma</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Aus Alltagsgegenständen werden einzigartige Kunstwerke mit Caro Söllner</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Spiele</b> Ob Karten-, Würfel- oder Brettspiel - hier ist für jeden etwas dabei</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Gestalten mit der Modelliermasse Cernit mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Programm zu gestalten</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Experimente</b> mit Alltagsgegenständen mit Ben Haslbeck</p>	<p>16 Uhr <b>Tüftlerwerkstatt</b> Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm. mit elektrischen und mechanischen Werkzeugen</p>	<p>16 Uhr <b>Mädchentreff</b> Beauty Day DIY - Gesichtsmasken, Peeling usw. herstellen mit Caro Söllner</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Spieleabend</b> Wir spielen das Rollenspiel „Werwolf“ mit Jessica Thuma</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Holzelemente verzieren mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 11:30 Uhr <b>Jungentreff</b> Ausflug Flugwerft in Oberschleißheim</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Programm zu gestalten</p>
<p>Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin</p>		<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Figurentheaterstück</b> „Tischlein deck dich“, im Alten Rathaussaal in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Deggendorf - Plattling e.V.</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Tischtennisturnier</b> Messe Dich bei einem Tischtennisturnier gegen andere</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b></p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>18 Uhr <b>Ausflug zur Sternwarte</b> in Winzer</p>	<p>Ab 11:30 Uhr <b>Jungentreff</b> Ausflug Flugwerft in Oberschleißheim</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Meet Pokémon friends</b> mit Harald Kroner</p>
<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>Eintritt 3 Euro inkl. einer Überraschung</p>	<p>ab 5 Jahren Kartenvorverkauf 30.12. im Office 4You</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Lebensmittelrettung</b> Was bedeutet Foodsharing? Was steckt dahinter? Wir bereiten eine Speise aus geretteten Lebensmitteln zu</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin</p>	<p>18 Uhr <b>Ausflug zur Sternwarte</b> in Winzer</p>	<p>ab 8 Jahren Anmeldung ab 13.01. im Office 4You</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Serienmarathon</b> Egal ob Abenteurer, Komödie, Musik oder Dokumentation - hier ist für jeden etwas dabei</p>
	<p>19 Uhr <b>Öffentliche Sitzung Jugendforum</b> im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“</p>		<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum mit Alex Dik</p>							<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum</p>	<p>Treffpunkt 19:15 Uhr am 4You</p>	<p>ab 10 Jahren Treffpunkt 19:15 Uhr am 4You</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>





## Jugendcenter 4You

**Stadt Deggendorf  
Karin Loibl**

Amanstraße 21 · 94469 Deggendorf  
Telefon: 0991-33552 · Fax 3831679  
E-Mail: [info@4you-deggendorf.de](mailto:info@4you-deggendorf.de)  
[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

Montag bis Donnerstag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

