

# Wochen- programm

VON 24.06. bis 08.09.2024



Jugendcenter Deggendorf · Amanstraße 21



**Ferienprogramm 2024**

Coole Ferien  
wir sehen uns...

STADT DEGGENDORF

Liebe Teenies und Kids, sehr geehrte Eltern und Freunde der offenen Kinder- und Jugendarbeit!

Das Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf, eine Einrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist ein beliebter und gut besuchter Treffpunkt für Kinder ab dem Grundschulalter und Jugendliche. Unser Programm ist sehr vielfältig und an den verschiedensten Interessen der Teenies und Kids orientiert.

Unsere Programmpunkte sind Workshops, an denen sich Kinder und Jugendliche beteiligen können. Ihr könnt einfach in das jeweilige Themengebiet reinschnuppern und es besteht keinerlei Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Die AG's sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Für bestimmte Veranstaltungen ist jedoch eine Anmeldung bzw. ein kleiner Unkostenbeitrag nötig. Dies ist dann aber bei den jeweiligen Programmpunkten angegeben.

Die neuesten Fotos von Veranstaltungen könnt ihr auf unserer Homepage [www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de) anschauen, oder die Fotos werden in den Medien veröffentlicht.

**Unsere Öffnungszeiten für Euch:**

Montag bis Donnerstag	14:00 - 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 - 20:00 Uhr

Während dieser Zeit ist immer pädagogisches Personal im Haus.

Für Euch sind da:  
Die Leiterin Karin Loibl, die Erzieherinnen Caro Söllner, Kate Benz und Ramona Eggl, die Erzieher Ben Haslbeck und Alex Dik, sowie der Kinderpfleger Maxim Zentner.

An dieser Stelle ein Dank an alle Kooperationspartner, die sich für das Jugendcenter 4You einsetzen!

Viel Spaß und eine tolle Zeit im Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf.



MO. 24.06. 14 bis 20 Uhr	DI. 25.06. 14 bis 20 Uhr	MI. 26.06. 14 bis 20 Uhr	DO. 27.06. 14 bis 20 Uhr	FR. 28.06. 14 bis 22 Uhr	SA. 29.06. 14 bis 22 Uhr	SO. 30.06. 14 bis 20 Uhr	MO. 01.07. 14 bis 20 Uhr	DI. 02.07. 14 bis 20 Uhr	MI. 03.07. 14 bis 20 Uhr	DO. 04.07. 14 bis 20 Uhr	FR. 05.07. 14 bis 22 Uhr	SA. 06.07. 14 bis 22 Uhr	SO. 07.07. 14 bis 20 Uhr
<p>Ab 15 Uhr <b>Experimente</b> mit Alltagsgegenständen mit Ben Haslbeck</p>	<p>16 Uhr <b>Tüftlerwerkstatt</b> Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm. mit elektrischen und mechanischen Werkzeugen</p>	<p>17 Uhr <b>Palettenwände</b> Wir gestalten die Palettenwände im Flur mit bemalten Leinwänden</p>	<p>16 Uhr <b>Siebenschläfer</b> Am Siebenschläfertag beschäftigen wir uns mit Bauernregeln und Sprichwörtern rund ums Wetter</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Wichtel herstellen mit Ursula Grill</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck ab 6 Jahren</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Vitaminkick</b> Gemüse- und Fruchtsmoothie zubereiten</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Let's talk about ...</b> Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich?  Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus</p>	<p>16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Dekoringe mit getrockneten Blüten verzieren mit Ursula Grill</p>	<p>11 bis 17 Uhr <b>Gartenfest</b> im Neuem Rathaus  Wir gestalten das Kinder-, Jugend- und Familienprogramm im Rathausgarten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck ab 6 Jahren</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Musik AG</b> Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen?  Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Lebensmittelrettung</b> Was bedeutet Foodsharing?  Welche Philosophie steckt dahinter?  Wir bereiten eine Speise aus geretteten Lebensmitteln zu</p>	<p>Ab 19 Uhr <b>Jugendpreisverleihung der Stadt Deggendorf</b> Das Engagement und der Einsatz für die Gesellschaft wird gewürdigt</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>17 Uhr <b>Heimat Trails Trophy - Gaudi</b> in Bernried  Unkostenbeitrag 1 Euro  Treffpunkt 16 Uhr am 4You  Anmeldung ab 24.06. im Office 4You</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>17 Uhr <b>Relax you</b> Autogenes Training mit Ramona Eggel</p>
	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>		<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin</p>		<p>18 Uhr <b>EM 2024</b> Wir zeigen die Achtelfinalbegegnung der Fußballermeisterschaft auf einer Großleinwand</p>		<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>		<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf mit Alex Dik</p>			<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	

Anmeldung für den Mädchentreff - Ausflug ins elypso - am 25. Juli ab 15. Juli im Office 4You möglich!!!

MO. 08.07. 14 bis 20 Uhr	DI. 09.07. 14 bis 20 Uhr	MI. 10.07. 14 bis 20 Uhr	DO. 11.07. 14 bis 20 Uhr	FR. 12.07. 14 bis 24 Uhr	SA. 13.07. 14 bis 22 Uhr	SO. 14.07. 14 bis 20 Uhr	MO. 15.07. 14 bis 20 Uhr	DI. 16.07. 14 bis 20 Uhr	MI. 17.07. 14 bis 20 Uhr	DO. 18.07. 14 bis 20 Uhr	FR. 19.07. 14 bis 22 Uhr	SA. 20.07. 14 bis 22 Uhr	SO. 21.07. 14 bis 20 Uhr	
<p>16 Uhr <b>Cocktails mixen</b> Klassiker oder Eigenkreationen</p> <p>Hier ist für jeden etwas dabei</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Lifecoach</b> Hier erfährst Du nützliche Tipps und Tricks für den Alltag</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Hula Hoop Workshop</b> Spaß und Fitnessworkout mit der Trendsportart Hula Hoop mit Kate Benz</p>	<p>16:15 Uhr <b>Jungentreff</b> Ausflug elypso Unkostenbeitrag 2 Euro ab 10 Jahren Treffpunkt 16 Uhr am 4You Anmeldung ab 01.07. im Office 4You</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Malen mit Mica Pulver mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 11 Uhr <b>Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier</b> Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr Startgebühr 10 Euro</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>17 Uhr <b>Essspirale</b> Blindverkostung - Erkennst Du alle Lebensmittel?! mit Maxim Zentner</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Einzigartige Kreationen entstehen aus weggeworfenen Alltagsgegenständen mit Caro Söllner</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Musik AG</b> Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen? Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren</p>	<p>15:15 Uhr <b>Exkursion</b> Firma Streicher im Rahmen des Projekts M.ACH.ER mit dem Bfz Deggendorf Treffpunkt 14 Uhr am 4You</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Flaschen dekorieren mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	
<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck Ab 6 Jahren</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St Martin 20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf</p>	<p>20 bis 24 Uhr <b>Sommer-nachtparty</b> Grillen, Cocktails, Abendturnier uvm. erwartet Euch ab 14 Jahren</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>20 Uhr <b>Spieleabend</b> mit Kate Benz</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Ping Pong Challenge</b> Löse witzige und knifflige Aufgaben mit einem Tischtennisball</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck ab 6 Jahren</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Sankt Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Mind Matters</b> „Psychische Belastungen bei Jugendlichen“ Wir zeigen den Film des P-Seminars des Robert-Koch-Gymnasiums</p>	<p>18 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Beauty Day</b> Nail Art, Make up, usw. mit Kate Benz</p>

MO. 22.07. 14 bis 20 Uhr	DI. 23.07. 14 bis 20 Uhr	MI. 24.07. 14 bis 20 Uhr	DO. 25.07. 14 bis 20 Uhr	FR. 26.07. 14 bis 22 Uhr	SA. 27.07. 14 bis 22 Uhr	SO. 28.07. 14 bis 20 Uhr	MO. 29.07. 14 bis 20 Uhr	DI. 30.07. 14 bis 20 Uhr	MI. 31.07. 14 bis 20 Uhr	DO. 01.08. 14 bis 20 Uhr	FR. 02.08. 14 bis 22 Uhr	SA. 03.08. 14 bis 22 Uhr	SO. 04.08. 14 bis 20 Uhr
<p>Ab 14 Uhr <b>Handyfreier Tag</b> Gib Dein Handy während Deines Besuches im 4You im Büro ab und Du erhältst als Dankeschön eine Erfrischung</p>	<p>16 Uhr <b>Talk AG</b> Was würdet ihr gerne machen oder ausprobieren?  Eure Ideen für das nächste Wochenprogramm von September bis November sind gefragt</p>	<p>16 Uhr <b>Ratsch und Tratsch</b> mit Kate Benz</p>	<p>16:15 Uhr <b>Mädchentreff</b> Ausflug elyso Unkostenbeitrag 2 Euro ab 10 Jahren Treffpunkt 16 Uhr am 4You Anmeldung ab 15.07. im Office 4You</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Schmuck und Bänder knüpfen mit Ursula Grill</p>	<p>11 bis 23 Uhr <b>12 Stunden Card Convension</b> Unkostenbeitrag 10 Euro ab 10 Jahren Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck ab 6 Jahren</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule Sankt Martin</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St Martin</p>	<p>18 Uhr <b>Interkulturelles Grillfest</b> gefördert vom Bundesprogramm „Demokratie leben“ ab 10 Jahren</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Musikquiz</b> Wie gut kennst du Dich in der Musikwelt aus?  Wie viele Songs kannst Du nach wenigen Takten erkennen?</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Spieletreff</b> Wir spielen schnelle und ohne Aufwand verbundene Spiele wie z. B. Hangman, Tic Tac Toe, Stadt, Land, Fluss usw.</p>	<p>17 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo?  Sei spontan!!!</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>14 bis 15:30 Uhr <b>Zauberwelt des Papiere</b> mit dem Interkulturellen Verein Mostik e.V. ab 6 Jahren Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>18:15 Uhr <b>Minigolf</b> im Stadtpark Unkostenbeitrag 1 Euro Treffpunkt 18 Uhr am 4You Anmeldung ab 22.07. im Office 4You</p>	<p>14 bis 18 Uhr <b>Piratentag</b> am Burgsee auf dem Gelände der Segler e.V. ab 6 Jahren Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Besuch des Therapiehundes „Kaya“</b> mit Kate Benz</p>
			<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf</p>									<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> mit Harald Kroner</p>	

<b>MO. 05.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>DI. 06.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>MI. 07.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>DO. 08.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>FR. 09.08.</b> 14 bis 22 Uhr	<b>SA. 10.08.</b> 14 bis 22 Uhr	<b>SO. 11.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>MO. 12.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>DI. 13.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>MI. 14.08.</b> 14 bis 20 Uhr	<b>DO. 15.08.</b>	<b>FR. 16.08.</b> 14 bis 22 Uhr	<b>SA. 17.08.</b> 14 bis 22 Uhr	<b>SO. 18.08.</b> 14 bis 20 Uhr
<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>11 bis 15 Uhr <b>Bäckerei für Kinder</b> mit dem Interkulturellen Verein Mostik e.V. von 8 bis 12 Jahren Unkostenbeitrag 3 Euro Treffpunkt 11 Uhr am Pferdemarkt 2a Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>10 Uhr <b>Ausflug Freizeitpark Edelwies</b> Oberzentrumsausflug nach Neukirchen von 7 bis 12 Jahren Unkostenbeitrag 18 Euro Treffpunkt Plattling 9 Uhr Deggendorf 9:30 Uhr Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>  <b>Mariä Himmelfahrt</b></p>	<p>Bis 18.08 <b>Back to the Nature</b> Paddeltour auf der tschechischen Moldau ab 14 Jahren Unkostenbeitrag 70 Euro Abfahrt 9 Uhr am 4You Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Bis 18.08 <b>Back to the Nature</b> Paddeltour auf der tschechischen Moldau Übernachtung in Zelten Grillen am Lagerfeuer</p>	<p>Bis 18.08 <b>Back to the Nature</b> Rückkehr 14 Uhr am 4You</p>
<p>Ab 17 Uhr <b>Tag der Käsepizza</b> Anlässlich des Tag der Käsepizza breiten wir eine selbstgemachte Pizza zu</p>	<p>17 Uhr <b>Palettenwände</b> Wir gestalten die Palettenwände im Flur zu dem Thema „Drogen und ihre Schattenseiten“</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>15 Uhr <b>Nagelbilder gestalten</b> ab 8 Jahren Unkostenbeitrag 5 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 17 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Einzigartige Kreationen entstehen aus weggeworfenen Alltagsgegenständen</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat</p>	<p>14 bis 18 Uhr <b>Familienfest am Gleisdreieck</b> Spiele aus der Playbox, XXL-Großspiele, Kreativangebot, Grillstation, uvm.</p>	<p>16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>15 bis 16:30 Uhr <b>Handwerkskunst Drechseln</b> ab 12 Jahren Unkostenbeitrag 3 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b></p>		<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b>  15 bis 16:30 Uhr <b>DIY Schmuck</b> aus Aludraht ab 10 Jahren Unkostenbeitrag 3 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>

MO. 19.08. 14 bis 20 Uhr	DI. 20.08. 14 bis 20 Uhr	MI. 21.08. 14 bis 20 Uhr	DO. 22.08. 14 bis 20 Uhr	FR. 23.08. 14 bis 22 Uhr	SA. 24.08. 14 bis 22 Uhr	SO. 25.08. 14 bis 20 Uhr	MO. 26.08. 14 bis 20 Uhr	DI. 27.08. 14 bis 20 Uhr	MI. 28.08. 14 bis 20 Uhr	DO. 29.08. 14 bis 20 Uhr	FR. 30.08. 14 bis 22 Uhr	SA. 31.08. 14 bis 22 Uhr	SO. 01.09. 14 bis 20 Uhr
<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>9 Uhr <b>Tierpark Hellabrunn</b> als Familienausflug oder ab 8 Jahren alleine Unkostenbeitrag 28 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>14 bis 17 Uhr <b>Memoboard gestalten</b> ab 8 Jahren Unkostenbeitrag 5 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>10 bis 17 Uhr <b>Spielfest auf dem Oberen Stadtplatz</b> Bungeetrampolin, Entenangeln, Malteser Rettungswagen, Popcorn, Zuckerwatte u.v.m. erwartet Euch</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>10:30 Uhr <b>Back to the Nature</b> Paddeltour auf der Isar ab 12 Jahren Unkostenbeitrag 18 Euro Abfahrt 10 Uhr am 4You Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 10 Uhr <b>Ausflug Jump House</b> Oberzentrumsausflug in eine Trampolinhalle nach München ab 12 Jahren Unkostenbeitrag 30 Euro Abfahrt Plattling 8:30 Uhr Deggendorf 9 Uhr Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>8 bis 13 Uhr <b>Kinderflohmarkt auf dem Oberen Stadtplatz</b> von 6 bis 12 Jahren Standkartengebühr 4 Euro inkl. Brotzeit Kartenvorverkauf ab 29.07. im Office 4You</p>	<p>Ab 11 Uhr <b>Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier</b> Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr Startgebühr 10 Euro</p>	<p>Ab 9 Uhr <b>Radtour</b> ins Grieshaus ab 14 Jahren Unkostenbeitrag 3 Euro Abfahrt 9 Uhr am 4You Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>
<p>Ab 18 Uhr <b>Challenge</b> Messe Dich gegen andere in den unterschiedlichsten Aufgaben Kraft, Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer....</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>Ab 15 Uhr <b>Foodsharing</b> im Rahmen des Projekts M.ACH.ER mit dem Bfz Deggendorf Treffpunkt 14 Uhr am 4You</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p>14 bis 17 Uhr <b>Lebkuchenherz</b> backen und verzieren ab 8 Jahren Unkostenbeitrag 5 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Lebensmittelrettung</b> Was bedeutet Foodsharing? Welche Philosophie steckt dahinter? Wir bereiten eine Speise aus geretteten Lebensmitteln zu</p>	<p>18 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>18:30 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b></p>	<p>15 bis 17:30 Uhr <b>Leinwände bemalen</b> ab 8 Jahren Unkostenbeitrag 5 Euro Anmeldung ab sofort im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p>		<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p>		<p>Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>					<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p>		<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Bis 02.09. <b>Übernachtungsgäste</b> der Lauf-KulTour 2024</p>

**MO. 02.09.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime  
for Action**  
Ihr habt  
die Gelegenheit,  
Euer eigenes  
Nachmittagsprogramm  
zu gestalten

15 bis 16:30 Uhr  
**Schach für  
Anfänger**  
mit dem  
Schachverein Deggendorf  
von 6 bis 16 Jahren  
Unkostenbeitrag 5 Euro  
Anmeldung bei  
Michael Bacholke  
unter 0991 - 270 920 8

**DI. 03.09.**  
14 bis 20 Uhr

10 Uhr  
**Ausflug  
Bayern LAB**  
Roboter programmieren  
von 10 bis 13 Jahren  
Unkostenbeitrag 5 Euro  
Treffpunkt 9 Uhr am 4You  
Anmeldung ab sofort  
im Office 4You

15 bis 16:30 Uhr  
**Schach für  
Anfänger**  
mit dem  
Schachverein Deggendorf

18 Uhr  
**Boxtraining**

**MI. 04.09.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime  
for Action**  
Ihr habt  
die Gelegenheit,  
Euer eigenes  
Nachmittagsprogramm  
zu gestalten

15 bis 16:30 Uhr  
**Schach für  
Anfänger**  
Anmeldung bei  
Michael Bacholke  
unter 0991 - 270 920 8

18 bis 20 Uhr  
**Freies  
Breakdance  
Training**

**DO. 05.09.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime  
for Action**  
Ihr habt  
die Gelegenheit,  
Euer eigenes  
Nachmittagsprogramm  
zu gestalten

15 bis 16:30 Uhr  
**Schach für  
Anfänger**  
Anmeldung bei  
Michael Bacholke  
unter 0991 - 270 920 8

18 Uhr  
**Boxtraining**  
mit  
Laszlo Rattmann  
ab 14 Jahren

**FR. 06.09.**  
14 bis 22 Uhr

14 bis 15:30 Uhr  
**Decoupage  
Technik**  
mit dem Interkulturellen  
Verein Mostik e.V.  
von 7 bis 12 Jahren  
Unkostenbeitrag 3 Euro  
Anmeldung ab sofort  
im Office 4You

15 bis 16:30 Uhr  
**Schach für  
Anfänger**  
mit dem  
Schachverein Deggendorf  
von 6 bis 16 Jahren  
Unkostenbeitrag 5 Euro

**SA. 07.09.**  
14 bis 22 Uhr

13 bis 15 Uhr  
**Sport AG**  
auf der Trat  
mit  
Alex Dik

Ab 15:30 Uhr  
**Yu Gi Oh!  
Battle**  
für Anfänger  
und Fortgeschrittene  
mit  
Harald Kroner

17 Uhr  
**Tüftler-  
werkstatt**  
Bohren, hämmern, sägen,  
feilen, schleifen uvm.  
mit elektrischen und  
mechanischen Werkzeugen

**SO. 08.09.**  
14 bis 20 Uhr

11 bis 17 Uhr  
**Verkaufs-  
offener  
Marktsonntag  
mit Knödlgasse**  
Wir gestalten  
den  
Spiel- und  
Mitmachbereich

Ab 14 Uhr  
**Freetime  
for Action**  
Ihr habt  
die Gelegenheit,  
Euer  
eigenes  
Nachmittagsprogramm  
zu gestalten



**Deine Anne**  
Ein Malbuch als kleine Geschichte  
Ausstellung  
17. Juni bis 17. Juli 2024  
Kapuzinerstadt Deggendorf  
Mach mit und  
werde Peer Guide!  
QR Code  
CEMOWARE





## Jugendcenter 4You

**Stadt Deggendorf  
Karin Loibl**

Amanstraße 21 · 94469 Deggendorf  
Telefon: 0991-33552 · Fax 3831679  
E-Mail: [info@4you-deggendorf.de](mailto:info@4you-deggendorf.de)  
[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

Montag bis Donnerstag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

