

# Wochen- programm

VON 29.01. bis 07.04.2024

The logo for '4You' is a red circle with a white swoosh at the bottom. The text '4You' is written in a bold, white, sans-serif font with a black outline. The background of the entire graphic features a green sunburst pattern, a string of colorful bunting flags, and silhouettes of a crowd with their hands raised in the air.

4You

Jugendcenter Deggendorf · Amanstraße 21



Liebe Teenies und Kids, sehr geehrte Eltern und Freunde der offenen Kinder- und Jugendarbeit!

Das Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf, eine Einrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist ein beliebter und gut besuchter Treffpunkt für Kinder und Jugendliche. Unser Programm ist sehr vielfältig und an den verschiedensten Interessen der Teenies und Kids orientiert.

Unsere Programmpunkte sind Workshops, an denen sich Kinder und Jugendliche beteiligen können. Ihr könnt einfach in das jeweilige Themengebiet reinschnuppern und es besteht keinerlei Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Die AG's sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Für bestimmte Veranstaltungen ist jedoch eine Anmeldung bzw. ein kleiner Unkostenbeitrag nötig. Dies ist dann aber bei den jeweiligen Programmpunkten angegeben.

Die neuesten Fotos von Veranstaltungen könnt ihr auf unserer Homepage [www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de) anschauen, oder die Fotos werden in den Medien veröffentlicht.

**Unsere Öffnungszeiten für Euch:**

Montag bis Donnerstag	14:00 - 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 - 20:00 Uhr

Während dieser Zeit ist immer pädagogisches Personal im Haus.

Für Euch sind da:

Die Leiterin Karin Loibl, die Erzieherinnen Caro Söllner, Kate Benz und Ramona Eggl, die Erzieher Ben Haslbeck und Alex Dik, sowie der Kinderpfleger Maxim Zentner.

An dieser Stelle ein Dank an alle Kooperationspartner, die sich für das Jugendcenter 4You einsetzen!

Viel Spaß und eine tolle Zeit im Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf.

*Karin Loibl*

**MO. 29.01.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 15 Uhr  
**Experimente**  
mit Alltagsgegenständen mit Ben Haslbeck

Ab 18 Uhr  
**Deggendorfer Trommelgruppe**  
mit Mulume Joseph  
ab 8 Jahren  
Bitte eigene Trommel mitbringen

18 bis 20 Uhr  
**Parkour**  
in der Turnhalle der Grundschule Angermühle  
ab 6 Jahren

**DI. 30.01.**  
14 bis 20 Uhr

15 Uhr  
**Kunterbunt**  
Wir gestalten Deko für den Kinderfasching am 03.02. und dekorieren das 4You entsprechend

17:15 bis 19 Uhr  
**Freizeitsport**  
in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik

18 Uhr  
**Boxtraining**  
mit Laszlo Rattmann  
ab 14 Jahren

**MI. 31.01.**  
14 bis 20 Uhr

17 Uhr  
**Kunterbunt**  
Wir gestalten Deko für den Kinderfasching am 03.02. und dekorieren das 4You entsprechend

18 bis 20 Uhr  
**Freies Breakdance Training**  
mit Straight 4 Bavaria

**DO. 01.02.**  
14 bis 20 Uhr

16 Uhr  
**Ändere dein Passwort Tag**  
Sicherheit im Internet - Wie schützt Du Dich vor Angriffen im www.?

18 Uhr  
**Boxtraining**  
mit Laszlo Rattmann

20 bis 22 Uhr  
**Parkour**  
in der Turnhalle der Grundschule St. Martin

20:30 bis 21:45 Uhr  
**Freizeitsport**  
im Schulzentrum

**FR. 02.02.**  
14 bis 22 Uhr

15 Uhr  
**Kreativwerkstatt**  
Masken für Fasching kreieren mit Ursula Grill

Ab 17 Uhr  
**Time 4You**  
Was? Wann? Wo?  
Sei spontan!!!

**SA. 03.02.**  
14 bis 22 Uhr

15 bis 18 Uhr  
**Kinderfasching**  
in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Deggendorf - Plattling e.V.  
Kinderdisco mit Musik, Spielen, Showeinlagen uvm.  
Eintritt frei

**Das Jugendcenter 4You ist an diesem Tag bis 18 Uhr nur für Kinder bis 12 Jahren geöffnet**

**SO. 04.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

Ab 17 Uhr  
**Let`s talk about ...**  
Was brennt Dir auf der Seele?  
Was beschäftigt Dich?  
Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus

**MO. 05.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 16 Uhr  
**Knobbele**  
Löse knifflige Rätsel und Aufgaben

18 bis 20 Uhr  
**Schnupperkurs Parkour**  
für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck  
ab 8 Jahren

Ab 19 Uhr  
**Neubürgerempfang**  
Wir präsentieren uns beim Neubürgerempfang im Kapuzinerstadl

**DI. 06.02.**  
14 bis 20 Uhr

15 Uhr  
**Maskenparade**  
Faschingsmasken gestalten

17:15 bis 19 Uhr  
**Freizeitsport**  
in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin

18 Uhr  
**Boxtraining**

19 Uhr  
**Öffentliche Sitzung Jugendforum**  
im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“

**MI. 07.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 16 Uhr  
**Palettenwände**  
Die Palettenwände im Flur widmen sich dem Thema „Präsentation von Programmhightlights“

18 bis 20 Uhr  
**Freies Breakdance Training**  
mit Straight 4 Bavaria

**DO. 08.02.**  
14 bis 20 Uhr

16 Uhr  
**Tüftlerwerkstatt**  
Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm. mit elektrischen und mechanischen Werkzeugen

18 Uhr  
**Boxtraining**

20 bis 22 Uhr  
**Parkour**  
in der Turnhalle der Grundschule St. Martin

20:30 bis 21:45 Uhr  
**Freizeitsport**  
im Schulzentrum

**FR. 09.02.**  
14 bis 22 Uhr

15 Uhr  
**Kreativwerkstatt**  
Faschingsbilder gestalten mit Ursula Grill

Ab 18 Uhr  
**Ping Pong Challenge**  
Löse witzige und knifflige Aufgaben mit einem Tischtennisball

**SA. 10.02.**  
14 bis 22 Uhr

Ab 11 Uhr  
**Y(ou) Gi Oh! Booster Turnier**  
Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr  
Startgebühr 10 Euro

Ab 18 Uhr  
**Wellnessabend**  
Gesichtsmasken, Maniküre, Massagen, Entspannungsübungen uvm.

**SO. 11.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

Ab 16 Uhr  
**Offenes Turnier im Airhockey**  
Jeder gegen Jeden  
Ihr bestimmt selbst den Zeitpunkt wann Ihr Euer Match austragt

**MO. 12.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

**DI. 13.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

17 Uhr  
**Kochstudio**  
One Pot Gericht mit Caro Söllner

**MI. 14.02.**  
14 bis 20 Uhr

14:15 Uhr  
**Ausflug Indoor-spielplatz Gaudium**  
Treffpunkt 14 Uhr  
ab 7 Jahren  
Unkostenbeitrag 5 Euro

18 bis 20 Uhr  
**Freies Breakdance Training**  
mit Straight 4 Bavaria

**DO. 15.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

14 bis 20 Uhr  
**Bandcontest „Reelvision of Local“**  
Reel Drehtag für den Bandcontest  
bis 18 Jahre  
Anmeldung und Terminabsprache unter maxim.zentner@4you-deggendorf.de

**FR. 16.02.**  
14 bis 22 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

14 bis 20 Uhr  
**Bandcontest Reelvision of Local**  
Reel Drehtag für den Bandcontest  
bis 18 Jahre  
Anmeldung und Terminabsprache unter maxim.zentner@4you-deggendorf.de

**SA. 17.02.**  
14 bis 22 Uhr

Ab 15:30 Uhr  
**Yu Gi Oh! Battle**  
für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner

14 bis 20 Uhr  
**Bandcontest Reelvision of Local**  
Reel Drehtag für den Bandcontest  
bis 18 Jahre  
Anmeldung und Terminabsprache unter maxim.zentner@4you-deggendorf.de

**SO. 18.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

14 bis 20 Uhr  
**Bandcontest Reelvision of Local**  
Reel Drehtag für den Bandcontest  
bis 18 Jahre  
Anmeldung und Terminabsprache unter maxim.zentner@4you-deggendorf.de

**MO. 19.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 16 Uhr  
**Time 4You**  
Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!

Ab 18 Uhr  
**Deggendorfer Trommelgruppe**  
mit Mulume Joseph  
ab 8 Jahren  
Bitte eigene Trommel mitbringen

18 bis 20 Uhr  
**Parkour**  
in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck

**DI. 20.02.**  
14 bis 20 Uhr

17 Uhr  
**Mädchentreff**  
Kinobesuch mit Caro Söllner  
Unkostenbeitrag 2 Euro  
Anmeldung ab 05.02. im Office 4You

17:15 bis 19 Uhr  
**Freizeitsport**  
in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik

18 Uhr  
**Boxtraining**  
mit Laszlo Rattmann

**MI. 21.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 16 Uhr  
**Let's talk about ...**  
Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich?  
Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus

18 bis 20 Uhr  
**Freies Breakdance Training**  
mit Straight 4 Bavaria

**DO. 22.02.**  
14 bis 20 Uhr

16:30 Uhr  
**Jungentreff**  
Experimente

18 Uhr  
**Boxtraining**  
mit Laszlo Rattmann

20 bis 22 Uhr  
**Parkour**  
in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck

20:30 bis 21:45 Uhr  
**Freizeitsport**  
im Schulzentrum mit Alex Dik

**FR. 23.02.**  
14 bis 22 Uhr

15 Uhr  
**Kreativwerkstatt**  
Diamond Pouring - Pouring mit Farbe und Kugeln mit Ursula Grill

Ab 18 Uhr  
**Musik AG**  
Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen?  
Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren

**SA. 24.02.**  
14 bis 22 Uhr

10 Uhr  
**Vorlesewettbewerb**  
Kreisescheid des deutschen Buchhandels in Kooperation mit der Buchhandlung „Bücher Pustet“ und der Stadtbibliothek Deggendorf

Ab 15:30 Uhr  
**Yu Gi Oh! Battle**  
für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner

**SO. 25.02.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime for Action**  
Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten

15:30 Uhr  
**Yoga**  
nach Mady Morrison mit Ramona Eggel  
Bitte Gymnastikmatte und bequeme Kleidung mitbringen



MO. 11.03. 14 bis 20 Uhr	DI. 12.03. 14 bis 20 Uhr	MI. 13.03. 14 bis 20 Uhr	DO. 14.03. 14 bis 20 Uhr	FR. 15.03. 14 bis 22 Uhr	SA. 16.03. 14 bis 22 Uhr	SO. 17.03. 14 bis 20 Uhr	MO. 18.03. 14 bis 20 Uhr	DI. 19.03. 14 bis 20 Uhr	MI. 20.03. 14 bis 20 Uhr	DO. 21.03. 14 bis 20 Uhr	FR. 22.03. 14 bis 22 Uhr	SA. 23.03. 14 bis 22 Uhr	SO. 24.03. 14 bis 20 Uhr
Ab 15 Uhr <b>Experimente</b> mit Alltagsgegenständen mit Ben Haslbeck	Ab 16 Uhr <b>Vitaminkick</b> Gemüse- und Frucht-smoothie zubereiten	Ab 17 Uhr <b>Let's talk about ...</b> Was brennt Dir auf der Seele? Was beschäftigt Dich?	16 Uhr <b>Essspirale</b> Blindverkostung - Erkennst Du alle Lebensmittel?! mit Maxim Zentner	15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Osterdeko gestalten mit Ursula Grill	Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten	Ab 16 Uhr <b>Fit 4You</b> Fitness Workout mit Ben Haslbeck	Ab 16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo?  Sei spontan!!!	Ab 16 Uhr <b>Mario Party</b> Lustiger Spielenachmittag auf der Konsole	Ab 15 Uhr <b>Lifecoach</b> Nützliche Tipps und Tricks für den Alltag	15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Ostereier kreativ dekorieren mit Ursula Grill	Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner	Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten
Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph  ab 8 Jahren  Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin	Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus	18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann	Ab 18 Uhr <b>Musik AG</b> Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen?  Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren	Ab 17 Uhr <b>Kochstudio</b> Nudelgericht zubereiten mit Caro Söllner	Ab 15 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Einzigartige Kreationen entstehen aus weggeworfenen Alltagsgegenständen mit Caro Söllner	Ab 18 Uhr <b>Deggendorfer Trommelgruppe</b> mit Mulume Joseph  ab 8 Jahren  Bitte eigene Trommel mitbringen	17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	Erkunde die virtuelle Welt von Mario und löse die unterschiedlichsten Aufgaben	18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann	20 Uhr <b>Live in Concert</b> Teilnehmer des Bandcontests „Reelvison of Local“ live auf der Bühne  Einlass ab 19 Uhr Beginn 20 Uhr	Ab 16 Uhr <b>Besuch des Therapiehundes „Kaya“</b> mit Kate Benz	Ab 15:30 Uhr <b>Osterdeko</b> Deko für den Osterstrauß gestalten
18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle  ab 6 Jahren	18 Uhr <b>Boxtraining</b>	18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria	20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin				18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck  ab 6 Jahren		18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria	20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin			
	19 Uhr <b>Öffentliche Sitzung Jugendforum</b> im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“		20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum					18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann  ab 14 Jahren		20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf			

MO. 25.03. 14 bis 20 Uhr	DI. 26.03. 14 bis 20 Uhr	MI. 27.03. 14 bis 20 Uhr	DO. 28.03. 14 bis 20 Uhr	FR. 29.03.	SA. 30.03.	SO. 31.03.	MO. 01.04.	DI. 02.04. 14 bis 20 Uhr	MI. 03.04. 14 bis 20 Uhr	DO. 04.04. 14 bis 20 Uhr	FR. 05.04. 14 bis 22 Uhr	SA. 06.04. 14 bis 22 Uhr	SO. 07.04. 14 bis 20 Uhr
<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>  <b>Karfreitag</b></p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>  <b>Karsamstag</b></p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>  <b>Ostersonntag</b></p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>  <b>Ostermontag</b></p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 9:30 Uhr <b>Ausflug Wassererlebniswelt Aquapulco</b> Treffpunkt 8 Uhr ab 8 Jahren Unkostenbeitrag 20 Euro Anmeldung ab 18.03. im Office 4You</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat</p> <p>Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
<p>Ab 16 Uhr <b>Glänzend</b> Silberschmuck herstellen mit Kate Benz</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>KI</b> Was ist KI? Was ist damit möglich?  Wir probieren verschiedene KI Apps aus</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Palettenwände</b> Die Palettenwände im Flur des 4You's stehen unter dem Motto „Du vor bekannten Orten“  Wir freuen uns auf Deine Schnappschüsse</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Kochstudio</b> Osterleckereien backen mit Caro Söllner</p>					<p>Ab 16 Uhr <b>Medien AG</b> Fotoaktion „Frühlingerwachen“  Bei einem Spaziergang durch Deggendorf suchen wir den Frühling und halten ihn mit unserer Kamera fest</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>DJ Workshop</b> Erlerne die Kunst des Auflegens mit Maxim Zentner</p>	<p>18 Uhr <b>Schnuppertraining Ringen</b> mit dem SV Mietraching e. V. Sparte Ringen  ab 14 Jahren</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Welttischtennistag</b> Messe Dich bei einem Tischtennisturnier gegen andere  Es erwarten Dich spannende Duelle und tolle Gewinne</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Serienmarathon</b> Egal ob Abenteuer, Komödie, Musik oder Dokumentation - hier ist für jeden etwas dabei</p>

# Kinderfasching



Das 4You ist bis 18 Uhr an diesem Tag nur für Kinder bis 12 Jahren geöffnet

# Bandcontest



Anmeldung und Infos unter  
[maxim.zentner@4you-deggendorf.de](mailto:maxim.zentner@4you-deggendorf.de)



Drehtag für Reel-Videos vom 15.02.24 bis 18.02.24





## Jugendcenter 4You

**Stadt Deggendorf  
Karin Loibl**

Amanstraße 21 · 94469 Deggendorf  
Telefon: 0991-33552 · Fax 3831679  
E-Mail: [info@4you-deggendorf.de](mailto:info@4you-deggendorf.de)  
[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

Montag bis Donnerstag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

